

Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

Pondělí 13.1.2025

Přesnídávka chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, čaj, šťáva jupí (A: 01a,01b,03)
Polévka krupicová (A: 09)
Oběd kuře na paprice s těstovinami, šťáva, jablko (A: 01a,07)
Svačina rohlík s máslem a šunkou, ovoce, mléko (A: 01a,07)

Úterý 14.1.2025

Přesnídávka čokoládový croissant, ovoce, jahodové mléko, čaj s citrónem (A: 01a,07,08,08b)
Polévka vývar s nudlemi (A: 09)
Oběd čočka na kyselo, jemný párek, kyselá okurka (ZŠ + D čokoládový croissant) (A: 01a,08,08b)
Svačina houska s pórkovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01a)

Středa 15.1.2025

Přesnídávka celozrnná houska s pomazánkou z ryb v tomatech, zelenina, ovocný čaj (A: 01a,01b,04,11)
Polévka brokolicová (A: 01a)
Oběd špíz, opečené brambory, ledový salát, čaj
Svačina přesnídávka s piškoty, ovoce, džus

Čtvrtek 16.1.2025

Přesnídávka houska s pomazánkou ze strouhaného sýra, ovoce, meruňkový kefir, čaj s citrónem (A: 01a)
Polévka zeleninová (A: 09)
Oběd moravský vrabec, červené zelí, houskový knedlík, šťáva (A: 01a,03,07)
Svačina chléb s lučinou, zelenina, čaj (A: 01a,01b)

Pátek 17.1.2025

Přesnídávka jogurt, perníkové knuspi, ovoce, čaj (A: 08,08b,08c)
Polévka kmínová s vejci (A: 01a,03)
Oběd rizoto z bulguru s krůtím masem a zeleninou, džus (ZŠ + D jogurt) (A: 01a)
Svačina rohlík s mrkvovou pomazánkou, zelenina, šťáva (A: 01a)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	03	Vejce	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	04	Ryby	09	Celer
	07	Mléko	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku vyhrazena Ludmila Nováková Kuchařová., ved.ŠJ
Přejeme Vám dobrou chuť