

Pro zdraví

The logo for Tatra, featuring the word "Tatra" in a white, stylized font with a crown-like symbol above the 'a', set against a red rectangular background.

- **Podpora zažívání**
Kysané mléčné výrobky a výrobky s živými kulturami příznivě působí na zažívání.
- **Kruhy pod očima**
Probudíte-li se po ránu s kruhy pod očima, zbavte se jich přiložením tampónů namočených ve vlažném plnotučném mléce.
- **Vitamín K**
Mléko je mimořádným zdrojem vitamínu K, který výrazně napomáhá srážlivost krve a podporuje střevní mikroflóru.
- **Mléčná koupel**
Už egyptská královna Kleopatra si nechávala pravidelně připravovat mléčnou koupel. Mléko má výjimečně příznivý vliv zejména na suchou a citlivou pokožku.
- **Zdroj vápníku**
Mléko, jogurty, sýry i další mléčné výrobky jsou nenahraditelným zdrojem vápníku.
- **Nespavost**
Sklenice vlažného mléka se je léty osvědčeným lékem proti nespavosti.

Tipy & triky

- **Sražení mléka před svážením**
Abyste zabránili sražení mléka před svážením, vhodte do hrnce kostku cukru anebo nejprve vypláchněte hrnec studenou vodou a nevytírejte.
- **Skvrny na tkaninách**
Skvrny na tkaninách způsobené mlékem vyčistíte pod tekoucí vodou se saponátem. Teplota vody nesmí překročit 40 °C, jinak dojde ke sražení bílkovin.
- **Domácí kysání mléka**
Domácí kysání mléka nikdy neprovádějte v lednici, ale za pokojové teploty. Nízké teploty dříve způsobí jeho nepříjemné zhořknutí.
- **Mléko na sporáku**
Pokud se vám vyteklo mléko připeklo ke sporáku, zakápněte skvrnu octem a posypejte solí.
- **Starý tvrdý sýr**
Starý tvrdý sýr můžete změkčit namočením do studeného mléka na několik hodin.
- **Čištění skvrn mlékem**
Mlékem můžete vyčistit skvrny způsobené červeným vínem, inkoustem a třešněmi. Je vhodné na čištění koženého nábytku.